

Weiterbildungsworkshop für Fachpersonen

Biodynamische Körperpsychotherapie:

Neugestaltung der Lebenshaltung und Aktivierung von positiven Lebenszielen durch Prozessarbeit

Samstag, 31. Oktober und Sonntag, 1. November 2015

Regina Maria Danner, Basel



Thema Woraus resultieren *nachhaltige Veränderungen* in der körperpsychotherapeutischen Arbeit/Biodynamischen Prozessarbeit?

Die klinische Forschungsstudie im Rahmen meines Master-Studiums in KörperPsychotherapie an der Anglia Ruskin Universität, Camebridge UK, befasst sich mit der Nachhaltigkeit von Verhaltensänderungsprozessen.

Workshop Die Weiterbildung umfasst einen theoretischen und einen praktischen Teil. Der Theorieteil beinhaltet die Studienergebnisse. Im praktischen Teil arbeiten wir basierend auf den Forschungsergebnissen prozessorientiert mit Biodynamischen Interventionen. Die Übungs-Settings bestehen aus Live-Supervisionen, bei denen Sie in die Rollen der/des Therapeutin/en, der/des Beobachterin/s und der/des Klientin/en schlüpfen können. Anhand des Themas wird eine therapeutische Intervention gewählt, welche für den Klienten in Bezug auf eine nachhaltige Verbesserung hilfreich sein wird. In der Nachbesprechung der einzelnen Therapie-Settings werden die Prozesserlebnisse besprochen und reflektiert.

Ziel Biodynamische Interventionsmethoden vertiefen, um Ihren Klienten nachhaltige Veränderungen der Lebenshaltung und neue Lebensziele zu ermöglichen

Tagesablauf, Samstag, 31. Oktober 2015

- 09:00 Einstimmung
- 10:15 Einführung in die Thematik
- 12:15 Mittagspause
- 13:45 Prozessorientiertes Vertiefen der Thematik: Jede/r Teilnehmer/in erhält die Chance ein eigenes Thema aus der Praxis oder aus dem Privatleben ins Zentrum zu stellen.
- 17:45 Abschluss

Tagesablauf, Sonntag, 1. November 2015

- 09:30 Einstimmung mit Kaffee und Tee
- 10:00 Prozessarbeiten
- 12:30 Mittagspause
- 14:00 Reflexion der Prozessarbeiten

16:00 Beantwortung offener Fragen

16:30 Ausklang

Ort Praxis alpharouting, Hardstrasse 1, 4052 Basel

Kosten CHF 450.- inkl. Früchte und Getränke, ohne Übernachtung und ohne Mittagessen

Mitnehmen Bequeme Kleidung, Schreibzeug

Anmeldung per Post oder Email

Hiermit melde ich mich verbindlich zur die Teilnahme am Workshop an:

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

E-mail: _____

Telefon: _____

Geburtsdatum: _____

Beruf: _____

Diese Weiterbildung basiert auf den ethischen Richtlinien unseres Verbandes für Biodynamische Körperpsychotherapie. Alle Teilnehmer/innen sind verpflichtet, die Schweigepflicht bezüglich der therapeutischen Prozesse gegenüber Dritten einzuhalten.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Die Schulung findet nur statt, wenn eine minimale Teilnehmerzahl erreicht wird. Die Gebühr für die Schulung wird fällig nach der Anmeldung. Anmeldeschluss ist der 14. September 2015 oder nach Absprache. Falls der Kurs nicht stattfinden würde, würde die volle Teilnahmegebühr zurückerstattet.